

Michał Kuciński
ul. Ceramiczna 7 m 9
49-130 Tułowice
tel. 601-177-548
Radny Rady Miasta Tułowice

Tułowice, 06.06.2024r.

Burmistrz Miasta Tułowice
Pan Andrzej Wesołowski
ul. Szkolna 1
49-130 Tułowice

Za pośrednictwem: Przewodniczącego
Rady Miasta Tułowice

WNIOSEK

Radny Gminy Tułowice, w imieniu mieszkańców oraz własnym, zwraca się z prośbą o podjęcie działań mających na celu stworzenie ogólnodostępnych i nieodpłatnych miejsc aktywności fizycznej i rekreacji dla mieszkańców Naszej gminy. Proponujemy realizację projektu pod nazwą: „Place aktywności fizycznej dla dzieci, młodzieży i dorosłych w całej Gminie”.

Założenia Projektu.

Projekt zakłada stworzenie trzech wersji placów aktywności fizycznej: dla dzieci, młodzieży oraz seniorów, które będą zlokalizowane w bliskim sąsiedztwie, tworząc kompleks dla aktywności fizycznej osób w każdym wieku. Kompleksy te mają być dostępne w Tułowicach, z czasem w każdym sołectwie.

Lokalizacja.

Każdy kompleks ma być zlokalizowany na gruntach należących do Gminy Tułowice, w tym jeden na terenie należącym do Spółdzielni mieszkaniowej, a stanowiący obecny plac zabaw, który w wyniku upływu lat i wyeksploatowania wymaga pilnej modernizacji.

Koszty.

Jedynym kosztem jakie poniesie Urząd miejski to przeznaczenie gruntu pod stworzenie kompleksu oraz zaangażowanie pracownika Urzędu miejskiego odpowiedzialnego za pozyskiwanie projektów zewnętrznych rządowych lub unijnych.

Elementy Kompleksów

1. Plac dla dzieci:

- Integracyjny plac zabaw
- Zestawy zabawowe (Huśtawki, zjeżdżalnie, drabinki)
- Piaskownica
- Mini ścianka wspinaczkowa

- Ławki dla rodziców/opiekunów
- Żagle przeciwsłoneczne lub nasadzenia drzewne

2. **Plac dla młodzieży:**

- Boisko do gry w piłkę nożną/koszykówkę
- Skatepark
- Ścianka wspinaczkowa
- Strefa street workout oraz siłownia zewnętrzna
- Stoły do tenisa stołowego
- Żagle przeciwsłoneczne lub nasadzenia drzewne

3. **Plac dla seniorów:**

- Ścieżka zdrowia z urządzeniami do ćwiczeń na świeżym powietrzu
- Altana do ćwiczeń grupowych (np. tai chi, joga)
- Ławki i miejsca do odpoczynku
- Strefa do gier planszowych i szachów na świeżym powietrzu
- Ogród sensoryczny z roślinami o różnorodnych zapachach i teksturach
- Żagle przeciwsłoneczne lub nasadzenia drzewne

Infrastruktura:

- Wszystkie place powinny być wyposażone w oświetlenie, aby można było z nich korzystać również po zmroku.
- Każdy kompleks powinien mieć dostęp do sanitariatów i punktów z wodą pitną.
- Dobrze oznakowane ścieżki i dostępność dla osób niepełnosprawnych.
- Ogrodzenie chroniące przed błąkającymi się zwierzętami.

Bezpieczeństwo:

- Monitoring wizyjny zapewniający bezpieczeństwo użytkowników.
- Regularne kontrole stanu technicznego urządzeń.
- Instrukcje użytkowania sprzętu umieszczone w widocznych miejscach.

Integracja Społeczna:

- Organizowanie cyklicznych wydarzeń sportowych i rekreacyjnych.
- Współpraca z lokalnymi szkołami i organizacjami społecznymi w celu promowania aktywności fizycznej.
- Zachęcanie do korzystania z kompleksów przez osoby w różnym wieku, wspierając integrację międzypokoleniową.

Środowisko:

- Wykorzystanie materiałów ekologicznych do budowy placów.
- Zastosowanie rozwiązań energooszczędnych.
- Sadzenie drzew i krzewów w celu stworzenia przyjaznego środowiska.

Podsumowanie: Projekt zakłada stworzenie kompleksów aktywności fizycznej, które będą służyć dzieciom, młodzieży oraz seniorom, oferując różnorodne formy aktywności. Lokalizacja w bliskim sąsiedztwie oraz pełna dostępność zapewnią możliwość korzystania z placów przez wszystkich mieszkańców.

Cele Projektu:

1. Stworzenie bezpiecznych i dostosowanych do różnych potrzeb placów zabaw i rekreacji: Projekty te mają na celu wspieranie rozwoju fizycznego i społecznego dzieci i młodzieży oraz zapewnienie odpowiednich warunków do aktywności fizycznej dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami.
2. Promocja aktywnego trybu życia: Poprzez zapewnienie atrakcyjnych i nowoczesnych przestrzeni do aktywności, takich jak skatepark, możemy przyciągnąć młodzież i zmniejszyć problemy społeczne, takie jak nuda czy izolacja.
3. Integracja społeczności lokalnej: Wspólne miejsca rekreacji sprzyjają budowaniu więzi międzyludzkich i wzmacniają poczucie wspólnoty.

Przykłady Wersji Placu:

1. Wersja dla dzieci:

- Educarium Place Zabaw: Strona oferuje różnorodne rozwiązania dla placów zabaw dostosowane do różnych grup wiekowych. Znajdują się tam m.in. tematyczne place zabaw, urządzenia interaktywne oraz bezpieczne nawierzchnie.

Znaczenie dla dzieci: Plac zabaw jest miejscem, gdzie dzieci mogą rozwijać swoje umiejętności motoryczne, kreatywność i zdolności społeczne. Zabawa na świeżym powietrzu sprzyja lepszemu zdrowiu fizycznemu i psychicznemu, pomagając dzieciom rozwijać koordynację ruchową, równowagę i siłę mięśniową. Regularna aktywność fizyczna na placu zabaw przeciwdziała otyłości, poprawia kondycję i wspiera zdrowy rozwój. Dzieci uczą się współpracy, dzielenia się i radzenia sobie z

konfliktami, co jest kluczowe dla ich rozwoju społecznego. Dodatkowo, place zabaw stanowią ważny element codziennej rutyny, dając dzieciom możliwość spędzenia czasu na świeżym powietrzu, co sprzyja ich ogólnemu dobrostanowi. Zabawa w grupie pozwala również na rozwijanie umiejętności komunikacyjnych oraz budowanie pierwszych relacji społecznych.

2. Wersja dla młodzieży:

- **Activline.eu- siłownie zewnętrzne**
- **Pod Trzepakiem:** Strona oferuje różnorodne produkty do placów zabaw, w tym urządzenia sportowe atrakcyjne dla młodzieży, takie jak parki linowe, ścianki wspinaczkowe, huśtawki i zjeżdżalnie.

Znaczenie dla młodzieży: Młodzież potrzebuje miejsca, gdzie może rozwijać swoje zainteresowania sportowe i fizyczne. Aktywność fizyczna w tym wieku jest kluczowa dla utrzymania zdrowego stylu życia, przeciwdziałania otyłości i poprawy kondycji fizycznej. Różnorodne urządzenia sportowe, takie jak parki linowe czy ścianki wspinaczkowe, mogą dostarczyć młodzieży wyzwań, które rozwijają ich zdolności motoryczne, koordynację i siłę. Ponadto, takie miejsca sprzyjają integracji rówieśników, budowaniu relacji społecznych oraz wspierają zdrowe nawyki na całe życie. Wzbogacenie przestrzeni miejskiej o skateparki i inne urządzenia rekreacyjne pozwala młodzieży na bezpieczne spędzanie wolnego czasu, co może ograniczyć zachowania ryzykowne i sprzyjać ich pozytywnemu rozwojowi społecznemu.

3. Wersja dla seniorów:

- **Siłownie Ogrodowe:** Strona zawiera porady dotyczące wyboru odpowiednich ćwiczeń i urządzeń fitness dla seniorów.
- **Active Senior:** Blog oferuje informacje na temat korzyści płynących z ćwiczeń na świeżym powietrzu oraz prezentuje różne urządzenia fitness dla seniorów.

Seniorzy potrzebują odpowiednich miejsc do ćwiczeń, które pozwalają im utrzymać dobrą kondycję fizyczną, poprawić równowagę i koordynację oraz przeciwdziałać chorobom przewlekłym. Ćwiczenia na świeżym powietrzu mają dodatkowy korzystny wpływ na zdrowie psychiczne, redukując stres i poprawiając samopoczucie. Urządzenia fitness dostosowane do potrzeb seniorów mogą wspierać ich niezależność, zwiększać poczucie własnej wartości oraz sprzyjać społecznym interakcjom i integracji międzypokoleniowej. Seniorzy, mając dostęp do specjalnie dostosowanych urządzeń, mogą uczestniczyć w regularnych ćwiczeniach, co przeciwdziała poczuciu izolacji i sprzyja aktywnemu, zdrowemu starzeniu się. Regularna aktywność fizyczna może także zmniejszyć ryzyko upadków oraz poprawić ogólną jakość życia seniorów.

Uzasadnienie.

Proszę o wybudowanie nowego, nowoczesnego i bezpiecznego kompleksu aktywności fizycznej, składającego się z placu zabaw dla dzieci, placu aktywności fizycznej dla młodzieży oraz seniorów. Mój wniosek jest sygnałem poparcia od rodziców, dzieci i mieszkańców Gminy dla inicjatywy zmierzającej do zapewnienia warunków aktywnej i bezpiecznej formy spędzania wolnego czasu zabawy dla wszystkich niezależnie od przedziału wiekowego mieszkańców okolicy.

1. Poprawa bezpieczeństwa: Obecne place zabaw oraz miejsca aktywności fizycznej znajdujące się na terenie Gminy są w złym stanie technicznym, co stwarza zagrożenie dla osób z nich korzystających. Nowoczesne urządzenia spełniające wszystkie normy bezpieczeństwa są niezbędne, aby zapewnić korzystającym bezpieczne miejsce do aktywności.

2. Zdrowie i aktywność fizyczna: Wygodny tryb życia często prowadzi do rezygnacji z aktywności fizycznej, co skutkuje problemami zdrowotnymi, takimi jak otyłość, cukrzyca, wady postawy i inne choroby cywilizacyjne. Nowe kompleksy z m.in. urządzeniami do wspinania, huśtania, zjeżdżania, trampolinami oraz maszynami do ćwiczeń pomogą mieszkańcom w codziennej aktywności fizycznej, wspierając ich prawidłowy rozwój.

3. Integracja społeczna: Nowoczesny kompleks stanie się miejscem spotkań dla dzieci i ich rodziców, sprzyjając integracji społecznej i budowaniu więzi w lokalnej społeczności. To miejsce, gdzie dzieci, młodzież i seniorzy z różnych środowisk mogą się spotkać i bawić razem, ucząc się współpracy i komunikacji.

4. Wsparcie dla rodziców: Nie wszyscy rodzice mają środki i warunki, aby zapewnić swoim dzieciom odpowiednie warunki do zabawy i rozwoju. Budowa nowego kompleksu zabaw w łatwo dostępnej lokalizacji będzie wsparciem dla tych rodzin, dając im bezpieczne miejsce do wspólnego spędzania czasu.

5. Estetyka i komfort osiedla: Obecne place zabaw nie tylko są niebezpieczne, ale również psuje estetykę okolicy. Zmiana tych miejsc na nowoczesne i kolorowe place poprawi wygląd m.in. osiedla, tworząc przyjazne i atrakcyjne środowisko dla wszystkich mieszkańców.

6. Szybka realizacja: Dzięki możliwości sfinansowania budowy placu zabaw z różnych źródeł, takich jak np. Program Otwartych Stref Aktywności (OSA) realizowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, istnieje realna szansa na szybkie sfinalizowanie projektu. Dzieci szybko rosną i nie możemy czekać kilka lat na realizację tego projektu. Jedynym wkładem jaki poniesie Urząd miasta to wyznaczenie gruntu należącego zresztą do Urzędu pod inwestycję oraz zaangażowanie pracownika Urzędu w pozyskanie i realizację wniosku.

7. Pozytywny wpływ na rozwój dzieci: Nowoczesny kompleks stymuluje rozwój motoryczny, umysłowy i społeczny dzieci. Dzięki różnorodnym urządzeniom każdy będzie mógł rozwijać swoje umiejętności, kreatywność i wyobraźnię w bezpiecznym i inspirującym otoczeniu.

8. Zaangażowanie społeczności: Mieszkańcy, rodzice i dzieci z pewnością chętnie włączą się w prace nad realizacją projektu, co dodatkowo wzmocni poczucie wspólnoty i odpowiedzialności za nasze otoczenie.

9. Wartość edukacyjna: Nowoczesny kompleks może być także miejscem edukacyjnym, gdzie organizowane będą warsztaty i zajęcia promujące zdrowy styl życia, ekologię czy naukę poprzez zabawę. Takie miejsce może stać się centrum aktywności lokalnej społeczności.

10. Wpływ na środowisko: Budowa nowoczesnego kompleksu może obejmować elementy przyjazne środowisku, takie jak wykorzystanie materiałów recyklingowych czy instalację paneli słonecznych do zasilania oświetlenia. To również edukacyjny aspekt, pokazujący dzieciom znaczenie dbania o środowisko naturalne.

11. Poprawa jakości życia: Nowoczesny plac aktywności fizycznej zwiększy jakość życia mieszkańców Gminy, stając się miejscem, gdzie można spędzać czas na świeżym powietrzu w bezpiecznym i atrakcyjnym otoczeniu. To inwestycja w przyszłość dzieci i całej społeczności.

12. Podniesienie wartości nieruchomości: Zadbane i nowoczesny plac może podnieść wartość nieruchomości w okolicy, co jest korzyścią dla wszystkich mieszkańców. Estetyczne i funkcjonalne otoczenie przyciąga nowych mieszkańców i inwestorów.

13. Zachęta do aktywnego stylu życia: Nowoczesny kompleks wyposażony w różnorodne urządzenia zachęci mieszkańców do spędzania więcej czasu na świeżym powietrzu, rozwijając nawyki aktywnego stylu życia, które będą miały pozytywny wpływ na ich zdrowie w przyszłości.

14. Zmiana stylu życia dzieci: Kiedyś rodzice mieli problem z zagonieniem dzieci do domu, teraz jest odwrotnie - dzieci nie można oderwać od ekranów komputerów i telefonów. Skutkuje to rosnącym pokoleniem, które spędza coraz mniej czasu na świeżym powietrzu, co prowadzi do problemów zdrowotnych, społecznych i psychicznych. Internet i nowe technologie, choć mają wiele zalet, przyczyniają się również do izolacji społecznej, spadku aktywności fizycznej i problemów z koncentracją.

15. Rozwój psychiczny i emocjonalny: Aktywna zabawa na świeżym powietrzu wspiera nie tylko rozwój fizyczny, ale również psychiczny i emocjonalny nie tylko dzieci. Wspólne spędzanie czasu uczy radzenia sobie z emocjami, budowania relacji i rozwijania umiejętności społecznych, co jest niezwykle ważne w kontekście rosnącej liczby przypadków depresji i problemów emocjonalnych wśród różnych grup wiekowych

Innowacyjne Projekty Aktywności Fizycznej w Gminach: Sukcesy Dzięki Wsparciu Firm Pozyskujących Fundusze Zewnętrzne

Na podstawie dostępnych informacji przedstawiam kilka przykładów gmin, które z sukcesem wdrożyły i zrealizowały innowacyjne projekty promujące aktywność fizyczną. Projekty te były możliwe dzięki współpracy z firmami specjalizującymi się w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych, co umożliwiło uzyskanie niezbędnych środków finansowych i zasobów. Dzięki temu gminy te mogły stworzyć nowoczesne infrastruktury sportowe, organizować liczne wydarzenia i programy promujące zdrowy styl życia, a także angażować społeczność lokalną w różnorodne formy aktywności fizycznej, co znacząco podniosło jakość życia mieszkańców.

Gmina Ujazd:

- Województwo: Opolskie
- Liczba mieszkańców: 6293
- Status: Gmina miejsko-wiejska
- Gmina Ujazd zrealizowała projekty budowy skateparku, stref aktywności oraz placów zabaw.

- Współpracowała z firmami specjalizującymi się w pozyskiwaniu środków zewnętrznych, co umożliwiło realizację tych inwestycji.

Gmina Biała:

- Województwo: Opolskie
- Liczba mieszkańców: 9906
- Status: Gmina miejsko-wiejska
- Gmina Biała zrealizowała projekty budowy kompleksów sportowych, placów zabaw oraz siłowni zewnętrznych.
- Współpracowała z firmami, które specjalizują się w pozyskiwaniu funduszy europejskich na projekty inwestycyjne.

Dodatkowo gminy te mogły korzystać z funduszy dostępnych w ramach programów takich jak Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027, Program Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW) czy fundusze z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) oraz Programu Upowszechniania Sportu Osób Niepełnosprawnych, co zapewniało wsparcie finansowe dla projektów związanych z aktywnością fizyczną i integracją społeczną.

Wniosek:

Konsultacje Społeczne: W celu dokładniejszego zrozumienia potrzeb mieszkańców danego sołectwa, w tym mieszkańców miasta proponujemy przeprowadzenie konsultacji społecznych. Mogą one przybrać formę ankiet, spotkań z mieszkańcami lub innych działań angażujących społeczność. Pozwoli to na zebranie opinii i sugestii, które pomogą w dopasowaniu projektu do oczekiwań i potrzeb różnych grup wiekowych w Naszej gminie.

Proponuję rozważenie współpracy z firmami, które posiadają wieloletnie doświadczenie w projektowaniu i realizacji placów zabaw oraz obiektów sportowych. Firmy te oferują kompleksowe usługi, w tym doradztwo w pozyskiwaniu środków finansowych zewnętrznych, co może znacząco wspomóc realizację naszego projektu.

Propozycje:

1. ECDF Dotacje – Firma oferuje kompleksowe wsparcie w pozyskiwaniu funduszy unijnych, od identyfikacji potrzeb, poprzez przygotowanie dokumentacji projektowej, aż po zarządzanie projektem i jego rozliczanie. Mają doświadczenie we współpracy z różnymi branżami i gwarantują pomoc na każdym etapie realizacji projektu.
2. InnovaTree – Specjalizuje się w projektach i innych inwestycjach, dostarczając wsparcie na każdym etapie procesu, od przygotowania wniosków po ich rozliczenie. Ich zespół to doświadczeni konsultanci oraz kontrolerzy projektów, co zapewnia skuteczność w zdobywaniu i rozliczaniu dotacji.
3. Due Consulting – Firma ta pomaga w całym procesie pozyskiwania funduszy unijnych, od analizy możliwości dofinansowania, poprzez przygotowanie dokumentacji, aż po wsparcie w rozliczaniu i ewentualnych kontrolach projektu.

4. Strategor – Podchodzi realistycznie do szans na uzyskanie dotacji, oferując indywidualne podejście do każdego projektu, co obejmuje kompleksowe planowanie i koordynację działań mających na celu zdobycie dofinansowania.

5. AGM Konsulting – Oferuje szeroki zakres usług, od przygotowania dokumentacji projektowej po wsparcie w zarządzaniu projektem i jego rozliczeniu. Firma specjalizuje się w obsłudze jednostek samorządu terytorialnego i przedsiębiorstw, pomagając w zdobyciu funduszy na różnorodne cele.

Każda z tych firm posiada bogate doświadczenie i może zapewnić wsparcie dostosowane do specyficznych potrzeb gminy. Proszę potraktować powyższą listę firm jako propozycję. Możemy również rozważyć inne firmy, które mogą okazać się korzystne dla naszego projektu. Dodatkowo proponuję skorzystanie z dostępnych funduszy dla osób niepełnosprawnych. W ramach Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) oraz Programu Upowszechniania Sportu Osób Niepełnosprawnych prowadzonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki możliwe jest pozyskanie środków na likwidację barier w poruszaniu się, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, organizację imprez sportowych oraz innych inicjatyw wspierających osoby niepełnosprawne. Dodatkowo gminy mogą korzystać z funduszy dostępnych w ramach programów takich jak Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027, Program Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW) czy fundusze z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON), co zapewnia wsparcie finansowe dla projektów związanych z aktywnością fizyczną i integracją społeczną. Budżet Obywatelski – pozwala mieszkańcom decydować o przeznaczeniu części funduszy gminnych na wybrane projekty, co może obejmować budowę placów zabaw, skateparków oraz siłowni zewnętrznych.

Wybór firmy zewnętrznej nie wynika z braku zaufania do kompetencji osoby odpowiedzialnej za tego typu projekty w Naszej gminie, lecz z faktu, że jest to duże przedsięwzięcie wymagające współpracy wielu specjalistów. Firmy zewnętrzne mają doświadczenie i zasoby, które pozwalają na skuteczne pozyskiwanie funduszy oraz realizację takich projektów. Nasza osoba odpowiedzialna za projekty w gminie może skupić się na innych, równie ważnych zadaniach, co zapewni efektywne zarządzanie wszystkimi przedsięwzięciami na rzecz gminy.

Proszę o pozytywne rozpatrzenie mojego wniosku.

Z poważaniem

Michał Kuciński



Radny Gminy Tułowice

Załączniki:

- poglądowe zdjęcia placu aktywności (szt.3),





